



# Licenciatura en **Bienestar Integral y Nutrición**

---

» **Duración**  
**8 semestres**

» **Objetivo**

*Formar integralmente profesionales altamente competitivos y competentes, capacitados para:*

- *Responder a las necesidades de transformación y desarrollo de la sociedad en el área de su especialidad.*
- *Brindar atención nutricional, de la práctica de ejercicio físico y de modificaciones conductuales a individuos y a grupos de población sanos y enfermos en ambientes ambulatorios y hospitalarios.*



- *Ofrecer educación individual y colectiva al promover la salud y prevenir la enfermedad, a través del fomento de una adecuada alimentación y de la práctica del ejercicio físico.*
- *Desarrollar e implementar programas y servicios de intervención nutricional de actividad física y modificación de conductas.*
- *Actuar con profesionalismo, ética y humanismo, anteponiendo el bienestar de los pacientes.*

---

» **Campo laboral**

- › *En instituciones de Salud Pública tales como guarderías, hospitales, instituciones geriátricas, entre otras.*
- › *En empresas del sector privado como hoteles, restaurantes, comedores industriales, clínicas, centros de investigación, escuelas.*
- › *Como consultor independiente.*
- › *Finalmente, puede desarrollarse en investigación y docencia.*



# Licenciatura en **Bienestar Integral y Nutrición**

---

## » **Plan de Estudios**

### » **PRIMER SEMESTRE**

Bases Bioquímicas de la Medicina  
Biología celular y Genética Molecular  
Dimensión Humana 1  
Historia y Método de las Ciencias de la Salud  
Laboratorio de Biología Celular  
Crecimiento y Desarrollo en Nutrición

### » **SEGUNDO SEMESTRE**

Bioestadística  
Dimensión Humana II  
Estructura funcional I  
Laboratorio de Estructura Funcional I  
Química de los alimentos  
Procesos y evaluación de alimentos  
Salud Comunitaria

### » **TERCER SEMESTRE**

Estructura Funcional II  
Laboratorio de Estructura Funcional II  
Microbiología y Parasitología  
Dimensión Humana III  
Nutriología en los ciclos de vida  
Dietología en los ciclos de vida  
Psicología

### » **CUARTO SEMESTRE**

Administración de Servicios de Salud  
Análisis de Alimentos y Control Sanitario  
Bioética  
Estructura Funcional III  
Farmacología  
Laboratorio de Estructura Funcional III  
Nutriología en Procesos Patológicos

### » **QUINTO SEMESTRE**

Propedéutica de la Nutrición  
Programas de Alimentación y Nutrición  
Educación aplicada a la Nutrición  
Evaluación del estado Nutrición  
Fisiología del ejercicio en los ciclos de la vida  
Cálculo dietético de los alimentos

### » **SEXTO SEMESTRE**

- Administración de Departamentos y Servicios de Alimentación y Nutrición
- Epidemiología de la Nutrición
- Desnutrición y Síndromes Carenciales
- Nutrición y Trastornos Metabólicos
- Programas de Ejercicios en Ciclos de la Vida

### » **SÉPTIMO SEMESTRE**

- Dietología en Procesos Patológicos
- Evaluación del Estado Nutricio en la Enfermedad
- Nutrición en Salud Pública
- Tratamientos Alternativos y Complementarios
- Dietología para Ejercicio y Deporte de Alto Rendimiento

### » **OCTAVO SEMESTRE**

- Aspectos Legales en Nutrición
- Dietología Integral
- Economía Alimentaria
- Ejercicio en Condiciones Patológicas
- Investigación Comunitaria y Programas de Intervención en Nutrición y Ejercicio
- Metodología de la Investigación en Nutrición